

Dag 1

Middag deel 13.30 – 17.30 (15 minuten pauze)

Avond deel 18.30 – 21.30 (15 minuten pauze)

- Inleiding (30 min)
- Ingrediënten en opbouw ES- protocol bij aspecifieke en mild specifieke Schouderpijn (90 min)
- SAPS (Subacromiaal pijnsyndroom) (60 min)
- Descriptieve en functionele anatomie (60 min)
- HSMI (humero scapular motion interface) (90 min)
- New Anatomy (continuïteit bindweefselplatenmodel + MCDAS) (60 min)

Dag 2

Middag deel 13.30 – 17.30 (15 minuten pauze)

Avond deel 18.15 – 21.30 (15 minuten pauze)

- Praktijk – inspectie (75 min)
- onderzoek & behandeling Cwk en Twk / schouder (90 min)
- onderzoek elleboog, pols, hand & vingers, (90 min)
- geleid actief concentrisch en excentrisch oefenen circumductie- en deviatiebeweging (60 min)
- reductietests (75 min)

Dag 3

Middag deel 13.30 – 17.30 (15 minuten pauze)

Avond deel 18.15 – 21.30 (15 minuten pauze)

- Schade, herstel en training binnen het concept van de bindweefselplaten (60 min)
- Epidemiologie, wetenschappelijke onderbouwing en klinimetrie (120 min)
- Praktijk – schouderinstabiliteit / SAPS, meten en testen (120 min)
- Specifieke schouderpijn en Frozen shoulder (90 min)

Dag 4

Middag deel 13.30 – 17.30 (15 minuten pauze)

Avond deel 18.15 – 21.30 (15 minuten pauze)

- Praktijk – scapulothoracaal, AC en SC (90 min)
- Klinisch redeneren conform het ES protocol (120 min)
- Praktijk - laagdrempelige functionele – vooral excentrische – oefentherapie (90 min)
- Casuïstiek (90 min)